

FICHE FORMATION

PISTE Sécurité

Maintien et Actualisation des Compétences

Sauveteur Secouriste du Travail-MAC SST

OBJECTIF DE LA FORMATION : Actualiser et perfectionner les connaissances en matière de secourisme « SST » et de prévention des risques professionnels
OBJECTIF PEDAGOGIQUE : Maintenir et perfectionner les connaissances et les compétences techniques du secouriste
Rester efficace dans les gestes de secours, au moins semblable, voire supérieur à la formation initiale
PUBLIC : Public ayant obtenu son certificat de SST initial
NIVEAU PREALABLE (Prérequis) : Toute personne titulaire du certificat SST à jour. Ce stage répond en tous points au programme défini par le référentiel INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)
DUREE ET LIEU : 7 heures réparties sur 1 journée. Sur site (Intra) ou dans nos salles de formation (Interentreprises)
MODALITES D'EVALUATION : test et évaluation selon le référentiel INRS
CERTIFICAT : Délivré par le réseau prévention INRS
EFFECTIF : de 4 à 10 stagiaires maximum pour un formateur
MODALITES D'ACCES ET DELAIS EN INTRA : Notre planning de dates de formations dépend de la disponibilité de l'équipe formateurs et du client.
En intra : A la demande de l'entreprise pour ses salariés
Délais de planification : 3 semaines à 3 mois
MODALITES D'ACCES ET DELAIS EN INTER :
En interentreprise : A la demande de l'entreprise pour ses salariés – A la demande d'un particulier pour ses besoins professionnels.
Délais : Les dates de formations inter sont consultable sur notre site https://piste-securite.com/formations/
Pour en savoir plus, contactez-nous par mail : contact@piste-securite.com

Pour les modalités, contactez-nous par mail : contact@piste-securite.com

PISTE Sécurité
Prévention **I**ncendie **S**anté **T**ravail **E**nvironnement
Tél : 01.58.04.23.60
R.C.S Nanterre: 828 534 776. SIRET: 828 534 776 000 20. Code APE-NAF: 7490B
Organisme de Conseil et de Formation Professionnelle Continue
NDA : 11 92 21 632 92
V3 19/10/2026

PISTE Sécurité

PROGRAMME

Type d'action de formation : Sécurité des personnes et des biens

Généralités

- Evaluation à partir d'accidents de travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu d'un secouriste SST.
- Révision des gestes de secours complémentaires en relation avec les risques professionnels.
- Actualisation de la formation adaptée aux risques de l'entreprise et aux modifications du programme d'enseignement de l'INRS.

Mise en situation :

PREFAS : Protéger, Examiner, Faire Alerter et Secourir

- Examiner la victime
- Faire alerter selon les procédures du site.
- Les principes fondamentaux :
  - Saignement abondant ?
  - Etouffement ?
  - Répond-elle ?
  - Ne répond pas / Elle est sur le dos ?
  - Respire-t-elle ? les traumatismes, les lésions ?

Une formation MAC SST est obligatoire tous les 24 mois afin de conserver son certificat SST

Recherche des dangers persistants pour protéger :

- Les dangers d'écrasement.
- Les dangers d'électrisation.
- Les dangers d'incendie ou d'explosion.
- Les dangers d'asphyxie etc.
- Autres.

Actions du secouriste, les différents gestes du Sauveteur :

- Arrêt des saignements abondants.
- Désobstruction des voies aériennes.
- Malaises/Brûlures/Douleurs/Plaies etc.
- Ne répond pas mais Respire (PLS).
- Ne répond pas et ne respire pas (adulte, enfant et nourrisson). RCP
- Utilisation des mannequins et du DAE (Défibrillateur)

Actions du secouriste SST sur des faits accidentels survenus dans le milieu de l'entreprise ou en dehors. Risques spécifiques traités en relation avec le médecin du travail. Contrôle du comportement face à une situation d'accident de travail simulé, repérage des écarts et lacunes.

PISTE Sécurité
Prévention **I**ncendie **S**anté **T**ravail **E**nvironnement
Tél : 01.58.04.23.60
R.C.S Nanterre: 828 534 776. SIRET: 828 534 776 000 20. Code APE-NAF: 7490B
Organisme de Conseil et de Formation Professionnelle Continue
NDA : 11 92 21 632 92
V3 19/10/2026

PISTE Sécurité

CONCLUSION

Validation de son droit d'exercer en tant que SST au sein de l'entreprise.
Synthèse, évaluation et bilan du stage.

⇨ Démarches administratives faites auprès de FORPREV.
⇨ Animation réalisée par un formateur SST certifié par l'INRS.

Le certificat Travail-MAC SST est valable 2 ans, La prolongation de la validité du SST est conditionnée par une formation MAC-SST obligatoire tous les 24 mois.

☐ Démarches administratives faites auprès de FORPREV Animation réalisée par un formateur SST certifié par l'INRS

Formation en « Présentiel »
Durée : 7 heures de formation – sur 1 jour

Dates de formation :	Horaires	Modalités	Lieu de formation

2025 Atteinte des objectifs par les stagiaires : 100% de réussite aux cas pratiques

PISTE Sécurité
Prévention **I**ncendie **S**anté **T**ravail **E**nvironnement
Tél : 01.58.04.23.60
R.C.S Nanterre: 828 534 776. SIRET: 828 534 776 000 20. Code APE-NAF: 7490B
Organisme de Conseil et de Formation Professionnelle Continue
NDA : 11 92 21 632 92
V3 19/10/2026